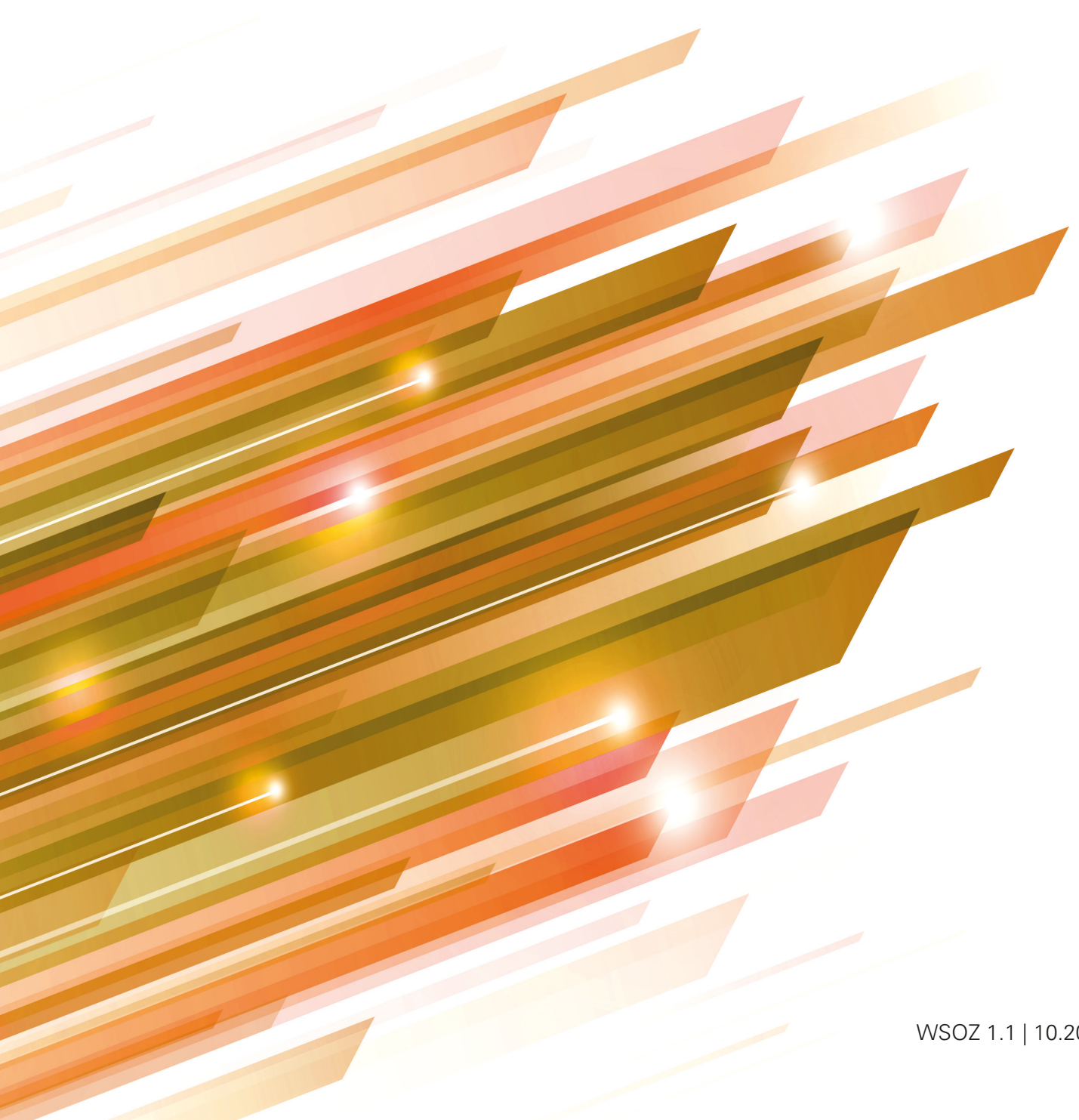


Wettkampfsystem

07 2028 | Im Einklang mit dem Leistungssportlichen Konzept Baden-Württemberg



Inhaltsverzeichnis

Warum eine Wettkampfstruktur	3/4
-------------------------------------	------------

Die Wettkampfstruktur OZ 2028

Im Einklang mit dem Leistungssportlichen Konzept	5
Grundlagentraining (GLT) Arbeitshilfe und -grundlage für alle Trainerinnen und Trainer mit Athletinnen und Athleten im Alter von 8 - 10 Jahren	6
Aufbautraining I (ABT I) Arbeitshilfe und -grundlage für alle Trainerinnen und Trainer mit Athletinnen und Athleten im Alter von 11 - 12 Jahren	7
Aufbautraining II (ABT II) Arbeitshilfe und -grundlage für alle Trainerinnen und Trainer mit Athletinnen und Athleten im Alter von 13 - 14 Jahren	8
Anschlussstraining (AST) Arbeitshilfe und -grundlage für alle Trainerinnen und Trainer mit Athletinnen und Athleten im Alter von 15 - 18 Jahren	9

Musterausschreibungen OZ 2028 / Vergütung & Meldegelder

BaWü – AK 14 und älter	11 - 12
BaWü – AK 8 - 13	13 - 14
BaWü Kurzbahn	15 - 17
BaWü Lange Strecken	18 - 19
Ba-MS / Wü-MS	20 - 21
Bezirksmeisterschaften	22 - 24
Regionalmeisterschaften	25 - 28
Vergütung der Ausrichter & Meldegelder	29

Warum eine Wettkampfstruktur?!

Herzlich Willkommen in der Informationsmappe über das **“Wettkampfsystem Schwimmen Baden-Württemberg für den Olympischen Zyklus 2024-2028“**.

Dieses Dokument soll allen Vereinen in Baden-Württemberg als umfassende Ressource dienen, um sich optimal auf die kommenden Herausforderungen und Chancen im neuen Olympischen Zyklus vorzubereiten.

Für den Olympischen Zyklus 2024 bis 2028 haben wir im Fachbereich Schwimmen das Wettkampfsystem weiterentwickelt. Neue Ideen und Formate, die aus den Erfahrungen der letzten Jahre entstanden sind, spiegeln die gestiegenen Leistungsansprüche unserer Athletinnen und Athleten wider. Unser Ziel ist es, ein nachhaltiges und kontinuierliches System für den langfristigen Leistungsaufbau zu schaffen, das vom Grundlagentraining (GLT) bis zum Hochleistungstraining (HLT) konsequent berücksichtigt wird.

Das Wettkampfsystem Schwimmen bietet zahlreiche Vorteile:

- **Nachhaltige Ausbildung:** Durch die Platzierung relevanter Inhalte des langfristigen Leistungsaufbaus in der Wettkampfstruktur von Baden-Württemberg unterstützt das System eine nachhaltigere Ausbildung der Athletinnen und Athleten.
- **Zielorientierung:** Es fördert eine klare Zielorientierung für Vereine, Athletinnen, Athleten und Eltern, wodurch die sportliche Entwicklung gezielt vorangetrieben wird.
- **Planungssicherheit:** Das System schafft eine größere Planungssicherheit über den gesamten Olympischen Zyklus. Das ermöglicht eine effektive Vorbereitung und Planung.
- **Meisterschaften:** Bei amtlichen Wettkämpfen werden konsequent Baden-Württembergische Meisterschaften, Badische Meisterschaften, Württembergische Meisterschaften, Bezirksmeisterschaften und Kreismeisterschaften mit den jeweiligen Meistertiteln für die Athletinnen und Athleten durchgeführt.
- **Förderung junger Zielgruppen:** Auf der Ebene der Bezirke werden insbesondere die jüngeren Zielgruppen gezielt gefördert, um frühzeitig talentierte Nachwuchssportlerinnen und Sportler zu unterstützen.

Der Olympische Zyklus 2024 bis 2028 stellt eine bedeutende Periode für den Schwimmsport in unserer Region dar. Die Veränderungen und Anpassungen im Wettkampfsystem Schwimmen zielen darauf ab, die Leistungsfähigkeit unserer Athletinnen und Athleten zu maximieren und gleichzeitig eine nachhaltige Entwicklung des Schwimmsports zu fördern.

In diesem Paket finden Sie detaillierte Informationen zu den wichtigsten Aspekten des neuen Wettkampfsystems Schwimmen.

Dazu gehören:

- 1. Struktur und Aufbau des Wettkampfsystems Schwimmen:** Erläuterungen zu den verschiedenen Altersgruppen und deren Anforderungsprofil, Empfehlungen zu Wettkämpfen und Periodisierungen pro Altersgruppe.
- 2. Monatsübersicht der Veranstaltungen:** Eine Übersicht der wichtigsten Wettkämpfe, inklusiver regionaler und überregionaler Meisterschaften sowie Hinweise zu nationalen und internationalen Meisterschaften.
- 3. Wettkampfbeschreibungen** in Form von **Musterausschreibungen** inkl. Wettkampfabfolge, Meldegelder, Pflichtzeiten und generischer Meldeschluss.

Dieses Informationspaket soll als Leitfaden und praktische Arbeitshilfe dienen, um euch bei der Vorbereitung auf die kommenden Herausforderungen zu unterstützen. Unser Ziel ist es, dass alle Vereine in Baden-Württemberg gut informiert und bestens gerüstet in die neue Periode starten können.

Das Wettkampfsystem möchten wir möglichst über den gesamten Olympischen Zyklus hinweg stabil halten. Bei Änderungen werden wir dieses Dokument entsprechend anpassen und euch informieren. Die aktuelle Version ist auf unserer **Homepage (www.schwimmen-bw.de/schwimmen/wettkampfsystem-oz2028)** einsehbar und wird mit einer Versionsnummer versehen, sodass die aktuellste Fassung stets erkennbar ist.



Wir hoffen, dass diese Zusammenstellung nützlich für eure Planungen und Trainingssteuerung ist und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Sinne des Schwimmsports.

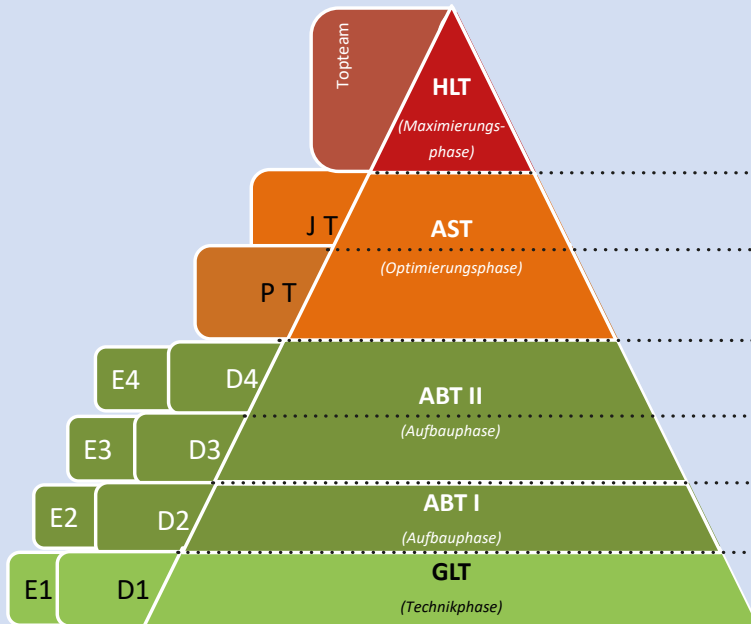
Dr. Björn Schorch
Schwimmwart
Badischer Schwimm-Verband e.V.

Dr. Farshid Shami
Leitender Landestrainer Baden-Württemberg
Leistungssport Schwimmen BW gGmbH

Christoph Roth
Schwimmwart
Schwimmverband Württemberg e.V.

Wettkampfsystem im Einklang mit dem Leistungssportlichen Konzept

Leistungssportliches Konzept



Alter

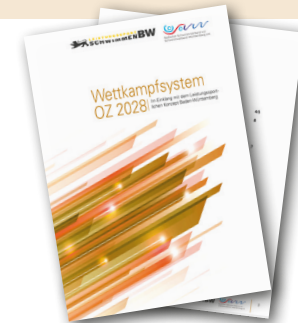
offen
19 - 23 Jahre
15 - 18 Jahre
15 - 18 Jahre
13 - 14 Jahre
11 - 12 Jahre
8 - 10 Jahre

Wettkampfsystem

Bezirk > Wü/Ba > Ba-Wü > DSV

Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken
Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken
Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken	Einzelstrecken
SMK		SMK/LVT	SMK
LVT-SMK		LVT	

> Seite 9
> Seite 8
> Seite 7
> Seite 6



Grundlagentraining (GLT)

Phase der maximalen motorischen Entwicklung

weiblich/männlich 8 - 10 Jahre

Anforderungsprofil

- Trainingsgrundsatz: vielseitige Fertigungs- und Fähigkeitsentwicklung; 40% Beinarbeit, 40% Technik, 20% Training inkl. Grundschnelligkeit
- Wasser: auf Basis von 200 m Lagen; Stabile Beherrschung der vier Schwimmarten einschließlich D-Bewegung unter Wasser in Bauch- und Rückenlage sowie Starts und Wende, Technik- und Beinarbeit dominieren
- Land: Weiterführung von den Grundausbildungsinhalten (Gewandtheit, Beweglichkeit, Koordination, Laufen, Springen, Werfen), allgemeine Athletik (Übungen mit eigenem Körpergewicht)
- Wettkampfgrundsatz: generell bestimmt das Technikniveau die Wettkampfstrecke, in denen die Ausbildungsschwerpunkte überprüft werden, keine überlangen Wettkampfabschnitte (Tagesveranstaltungen mit max. Dauer von 2-3 Std.), keine Vorbereitung

6-8 Überprüfungswettkämpfe in der Saison

Vereins-Wettkämpfe (VW)	Bezirks-Wettkämpfe	LSV-Wettkämpfe	L.-Gr.-Wettkämpfe	DSV-Wettkämpfe	Int. Wettkämpfe
VW 1	BZMS (LVT-SMK)	LVT	SDJLV (nur für 10J)		
VW 2	RM (LVT-SMK)	BaWÜ			
		Wü/Ba			

Monatsübersicht der Veranstaltungen

Keine Periodisierung

Überprüfung des Technikniveaus

GRUNDLAGENTRAINING (GLT) W/M 8-10	Monat	September			Oktober			November			Dezember		
	VEREIN												
BEZIRK													
LSV													
L-Gr.													
DSV													
Int.													

GRUNDLAGENTRAINING (GLT) W/M 8-10	Monat	Januar			Februar			März			April		
	VEREIN												
BEZIRK													
LSV													
L-Gr.													
DSV													
Int.													

GRUNDLAGENTRAINING (GLT) W/M 8-10	Monat	Mai			Juni			Juli		
	VEREIN									
BEZIRK										
LSV										
L-Gr.										
DSV										
Int.										

Aufbautraining I (ABT I)

Phase der Ausdauerentwicklung

weiblich/männlich 11 - 12 Jahre

Anforderungsprofil

- Trainingsgrundsatz: Technikconditionierung; 30% Bearbeit, 40% Technik, 40% Training mit guter Technik inkl. Grundschnelligkeit
- Wasser: Lagenschwimmen dominiert in dieser Etappe
- Land: Laufen, Überwachung der muskulären Dysbalance, allgemeine Athletik (Schulterstabilisierung, Rumpfstabilisierung, Zirkeltraining), Beweglichkeit
- Wettkampfgrundsatz: Vielseitig (keine „Hauptlage“ bzw. „Hauptstrecke“), Kontrollfunktion, Technik als Schwerpunkt, Mannschaftswettbewerbe zur Entwicklung und Unterstützung des Teamgeistes

8-12 Wettkämpfe in der Saison:

Vereins-Wettkämpfe (VW)	Bezirks-Wettkämpfe	LSV-Wettkämpfe	L.-Gr.-Wettkämpfe	DSV-Wettkämpfe	Int. Wettkämpfe
VW 1	BZMS (SMK)	SMK	SMK	SMK	
VW 2	RM (SMK)	LVT	SDJLV		
VW 3		BaWÜ	SDLs		
		Wü/Ba			
		DMSJ			
		BWLs			

Monatsübersicht der Veranstaltungen

Einfach-periodisierung
 Beispiel: ein MAZ bis zum Ende der Saison

AUFBAUTRAINING I (ABT I) W/M11-12	Monat	September	Oktober	November	Dezember
	VEREIN			VW 1	
BEZIRK				RM	
LSV					DMSJ
L-Gr.				SDLV	
DSV					
Int.					

AUFBAUTRAINING I (ABT I) W/M11-12	Monat	Januar	Februar	März	April
	VEREIN				
BEZIRK			BZMS		
LSV			BWLs		
L-Gr.				SDLs	
DSV					
Int.					

AUFBAUTRAINING I (ABT I) W/M11-12	Monat	Mai	Juni	Juli
	VEREIN			
BEZIRK				
LSV	SMK	BaWü		LVT
L-Gr.	SMK			Wü/Ba
DSV			SMK	
Int.				

Aufbautraining II (ABT II)

Phase der maximalen Ausdauerentwicklung

weiblich/männlich 13 - 14 Jahre

Anforderungsprofil

- Trainingsgrundsatz: vielseitige Förderung der Schwimmerin/des Schwimmers und Aufbau einer starken Ausdauerleistungsfähigkeit durch höhere Umfänge mit niedriger Intensität
- Wasser: Lange Strecken und Lagenschwimmen dominieren in dieser Etappe
- Land: Laufen, Überwachung der muskulären Dysbalance, allgemeine Athletik (Schulterstabilisierung, Rumpfstabilisierung, Zirkeltraining), Beweglichkeit, semi-spezifisches Krafttraining (Zugseiltraining), Einführung in das Hanteltraining
- Wettkampfgrundsatz: Vielseitig (keine „Hauptlage“ bzw. „Hauptstrecke“), Kontrollfunktion, Technik und Rennverlauf als Schwerpunkt, Mannschaftswettbewerbe zur Entwicklung und Unterstützung des Teamgeistes

10-15 Wettkämpfe in der Saison:

Vereins-Wettkämpfe (VW)	Bezirks-Wettkämpfe	LSV-Wettkämpfe	L.-Gr.-Wettkämpfe	DSV-Wettkämpfe	Int. Wettkämpfe
VW 1	BZMS	DMSJ	SDM	DJM	
VW 2	(RM)	DMS	SDLs	DMFW	
VW 3		BWKb			
VW 4		BaWÜ			
		Wü/Ba			
		BWLs			

Monatsübersicht der Veranstaltungen

Zweifach-periodisierung

Beispiel:

MAZ I:
Saisonbeginn
bis Ende
Dezember

MAZ II:
Januar
bis zum Ende
der Saison

AUFBAUTRAINING II (ABT II) W 13-17 // M13-18	Monat	September			Oktober			November			Dezember					
	VEREIN						VW 1							VW 2		
BEZIRK										RM						
LSV							BWKb				DMSJ				DMS	
L-Gr.																
DSV																
Int.																

AUFBAUTRAINING II (ABT II) W 13-17 // M13-18	Monat	Januar			Februar			März			April					
	VEREIN											VW 3			VW 4	
BEZIRK						BZMS										
LSV							BWLs									
L-Gr.									SDLs							
DSV																
Int.																

AUFBAUTRAINING II (ABT II) W 13-17 // M13-18	Monat	Mai			Juni			Juli								
	VEREIN															
BEZIRK																
LSV				BaWü										Wü/Ba		
L-Gr.					SDM											
DSV								DJM	DMFW							
Int.																

Anschlussstraining (AST)

Phase der maximalen Kraftentwicklung

weiblich/männlich 15 - 18 Jahre

Anforderungsprofil

- Trainingsgrundsatz: Konzentration auf eine Schwimmarart oder Strecke in großer Bandbreite (z.B. 50-200 m B, 400L/800F, 50S/R/F)
- Wasser: Hohe Umfänge mit ansteigender Intensität, Krafttransfer ins Wasser und deren Konditionierung in der zyklischen Bewegung
- Land: Parallelperiodisierung des Krafttrainings zum Wassertraining, Krafttraining der großen Muskelgruppen (Grundübungen im Hanteltraining), Plyometrisches (reaktives) Krafttraining, semi-spezifisches Krafttraining (Zugseiltraining, Biobanktraining), Beweglichkeit, Rumpfstabilisierung
- Wettkampfgrundsatz: Zentrale Steuerfunktion (Spezialisierung und Wettkampfhäufigkeit bzw. -härte)

10-20 Wettkämpfe in der Saison: Land / National / International

Vereins-Wettkämpfe (VW)	Bezirks-Wettkämpfe	LSV-Wettkämpfe	L.-Gr.-Wettkämpfe	DSV-Wettkämpfe	Int. Wettkämpfe
VW 1	(BZMS)	DMSJ	SDM	DJM	EYOF
VW 2		DMS	SDLs	DM	JEM
VW 3		BWKb		DMS	YOG
VW 4		BaWÜ		DMFW	Meeting (MT)
VW 5		Wü/Ba			
		BWLs			

Monatsübersicht der Veranstaltungen

Drei bis Vierfach-periodisierung

Beispiel:

MAZ I:
Saisonbeginn bis Ende
Dezember

MAZ II:
Januar / Ende Januar
bis DJM/DM

MAZ III:
Bis Ende der Saison/
evt. UWW

ANSLUSSSTRAINING (AST) W14-17 // M15-18	Monat	September			Oktober			November			Dezember			
	VEREIN						VW 1						VW 2	
BEZIRK														
LSV						BWKb			DMSJ				DMS	
L-Gr.														
DSV													DMS	
Int.														

ANSLUSSSTRAINING (AST) W14-17 // M15-18	Monat	Januar			Februar			März			April			
	VEREIN									VW 3	VW 4			VW 5
BEZIRK						BZMS								
LSV						BWLs								
L-Gr.							SDLs							
DSV														
Int.														

ANSLUSSSTRAINING (AST) W14-17 // M15-18	Monat	Mai			Juni			Juli		
	VEREIN									
BEZIRK										
LSV			BaWü						Wü/Ba	
L-Gr.				SDM						
DSV		DM				DJM	DMFW			
Int.										

Musterausschreibungen 07 2028

BaWü – AK 14 und älter	11 - 12
BaWü – AK 8 - 13	13 - 14
BaWü Kurzbahn	15 - 17
BaWü Lange Strecken	18 - 19
Ba-MS / Wü-MS	20 - 21
Bezirksmeisterschaften	22 - 24
Regionalmeisterschaften	25 - 28

WSOZ 1.1 | 10.2025

**Baden-Württembergische Meisterschaften und
Jahrgangsmesterschaften (AK 14 und älter) und Langstreckenvergleich**
am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. und Schwimmverband Württemberg e.V.
Ausrichter: (50m Bahn)
Wettkampfort: x

Samstag

1. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 1	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 2	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 3	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 4	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 5	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 6	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 7	100m	Schmetterling	w	Vorläufe
WK 8	100m	Schmetterling	m	Vorläufe
WK 9	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 10	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 11	100m	Brust	w	Vorläufe
WK 12	100m	Brust	m	Vorläufe
WK 13	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 14	400m	Freistil	m	Entscheidung

2. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1

WK 15	4x100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 16	4x100m	Freistil	m	Entscheidung
WK 17	800m	Freistil	w	Entscheidung
WK 18	1500m	Freistil	m	Entscheidung
WK 101	100m	Schmetterling	w	Finale
WK 102	100m	Schmetterling	m	Finale
WK 103	100m	Brust	w	Finale
WK 104	100m	Brust	m	Finale
WK 19	4x100m	Lagen	mix	Entscheidung

Sonntag

3. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 20	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 21	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 22	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 23	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 24	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 25	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 26	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 27	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 28	100m	Rücken	w	Vorläufe
WK 29	100m	Rücken	m	Vorläufe
WK 30	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 31	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 32	100m	Freistil	w	Vorläufe
WK 33	100m	Freistil	m	Vorläufe

4. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 3, Beginn: 60min nach Ende Abs. 3

WK 34	4x100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 35	4x100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 36	1500m	Freistil	w	Entscheidung
WK 37	800m	Freistil	m	Entscheidung
WK 105	100m	Rücken	w	Finale
WK 106	100m	Rücken	m	Finale
WK 107	100m	Freistil	w	Finale
WK 108	100m	Freistil	m	Finale
WK 38	4x100m	Freistil	mix	Entscheidung

Musterausschreibung – BaWü

Qualifikationsnormen (Rudolphpunkte)

Änderungen der Qualifikationsnormen sind nach jeder Saison möglich und werden zeitnah kommuniziert!

	AK 14	AK 15	AK 16	AK 17	AK 18	Offen
50m F w	4	4	4	4	5	5
50m F m	4	4	4	4	5	5
100m F w	4	4	4	4	5	5
100m F m	4	4	4	4	5	5
200m F w	3	3	3	3	4	4
200m F m	3	3	3	3	4	4
400m F w	2	2	2	2	3	3
400m F m	2	2	2	2	3	3
50m B w	4	4	4	4	5	5
50m B m	4	4	4	4	5	5
100m B w	4	4	4	4	5	5
100m B m	4	4	4	4	5	5
200m B w	3	3	3	3	4	4
200m B m	3	3	3	3	4	4
50m R w	4	4	4	4	5	5
50m R m	4	4	4	4	5	5
100m R w	4	4	4	4	5	5
100m R m	4	4	4	4	5	5
200m R w	3	3	3	3	4	4
200m R m	3	3	3	3	4	4
50m S w	4	4	4	4	5	5
50m S m	4	4	4	4	5	5
100m S w	4	4	4	4	5	5
100m S m	4	4	4	4	5	5
200m S w	3	3	3	3	4	4
200m S m	3	3	3	3	4	4
200m L w	3	3	3	3	4	4
200m L m	3	3	3	3	4	4

Musterausschreibung – BaWü Jahrgang

Baden-Württembergische Jahrgangsmesterschaften (AK 8-13)

am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. und Schwimmverband Württemberg e.V.
Ausrichter: (50m Bahn)
Wettkampfort: x

Samstag

1. Abschnitt

**Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,
Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr**

WK 1	50m	Rücken	w
WK 2	50m	Rücken	m
WK 3	200m	Lagen	w
WK 4	200m	Lagen	m
WK 5	100m	Freistil	w
WK 6	100m	Freistil	m
WK 7	200m	Brust	w
WK 8	200m	Brust	m

2. Abschnitt

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung
nach Ende Abs. 1, Beginn: 60min nach
Ende Abs. 1**

WK 9	50m	Freistil	w
WK 10	50m	Freistil	m
WK 11	200m	Schmetterling	w
WK 12	200m	Schmetterling	m
WK 13	100m	Brust	w
WK 14	100m	Brust	m
WK 15	4x100m	Freistil	w
WK 16	4x100m	Freistil	m

Sonntag

3. Abschnitt

**Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,
Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr**

WK 17	50m	Brust	w
WK 18	50m	Brust	m
WK 19	400m	Freistil	w
WK 20	400m	Freistil	m
WK 21	100m	Schmetterling	w
WK 22	100m	Schmetterling	m
WK 23	200m	Rücken	w
WK 24	200m	Rücken	m
WK 37	200m	Rücken	m

4. Abschnitt

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung
nach Ende Abs. 3, Beginn: 60min nach
Ende Abs. 3**

WK 25	50m	Schmetterling	w
WK 26	50m	Schmetterling	m
WK 27	200m	Freistil	w
WK 28	200m	Freistil	m
WK 29	100m	Rücken	w
WK 30	100m	Rücken	m
WK 31	4x100m	Lagen	w
WK 32	4x100m	Lagen	m
WK 48	4x50m	Freistil	m

Musterausschreibung – BaWü Jahrgang

Qualifikationsnormen (Rudolphpunkte)

Änderungen der Qualifikationsnormen sind nach jeder Saison möglich und werden zeitnah kommuniziert!

	AK 8	AK 9	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13
50m F w	-1	-1	1	2	2	3
50m F m	-1	-1	1	2	2	3
100m F w	-1	-1	1	2	2	3
100m F m	-1	-1	1	2	2	3
200m F w	-	-1	1	2	2	2
200m F m	-	-1	1	2	2	2
400m F w	-	-	1	2	2	2
400m F m	-	-	1	2	2	2
50m B w	-1	-1	1	2	2	3
50m B m	-1	-1	1	2	2	3
100m B w	-	-1	1	2	2	3
100m B m	-	-1	1	2	2	3
200m B w	-	-	1	2	2	2
200m B m	-	-	1	2	2	2
50m R w	-1	-1	1	2	2	3
50m R m	-1	-1	1	2	2	3
100m R w	-1	-1	1	2	2	3
100m R m	-1	-1	1	2	2	3
200m R w	-	-1	1	2	2	2
200m R m	-	-1	1	2	2	2
50m S w	-	-1	1	2	2	3
50m S m	-	-1	1	2	2	3
100m S w	-	-	1	2	2	3
100m S m	-	-	1	2	2	3
200m S w	-	-	-	2	2	2
200m S m	-	-	-	2	2	2
200m L w	-	-	1	2	2	2
200m L m	-	-	1	2	2	2

Musterausschreibung – BaWü-Kurzbahn

Baden-Württembergische Kurzbahn-Meisterschaften

am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. und Schwimmverband Württemberg e.V.
Ausrichter: (25m Bahn)
Wettkampfort: x

Freitag

1. Abschnitt (AK 10 und älter)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 1	400m	Lagen	w	Entscheidung
WK 2	400m	Lagen	m	Entscheidung
WK 3	800m	Freistil	w	Entscheidung
WK 4	1500m	Freistil	m	Entscheidung

Samstag

2. Abschnitt (AK 10-13)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 5	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 6	100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 7	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 8	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 9	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 10	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 11	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 12	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 13	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 14	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 15	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 16	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 17	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 18	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 19	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 20	400m	Freistil	m	Entscheidung

3. Abschnitt (AK 14 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach

Ende Abs. 2, Beginn: 60min nach Ende Abs. 2

WK 21	100m	Lagen	w	Vorläufe
WK 22	100m	Lagen	m	Vorläufe
WK 23	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 24	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 25	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 26	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 27	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 28	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 29	100m	Schmetterling	w	Vorläufe
WK 30	100m	Schmetterling	m	Vorläufe
WK 31	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 32	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 33	100m	Brust	w	Vorläufe
WK 34	100m	Brust	m	Vorläufe
WK 35	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 36	400m	Freistil	m	Entscheidung

4. Abschnitt (AK 14 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 3, Beginn: 60min nach Ende Abs. 3

WK 37	4x50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 38	4x50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 39	1500m	Freistil	w	Entscheidung
WK 101	100m	Lagen	w	Finale
WK 102	100m	Lagen	m	Finale
WK 103	100m	Schmetterling	w	Finale
WK 104	100m	Schmetterling	m	Finale
WK 105	100m	Brust	w	Finale
WK 106	100m	Brust	m	Finale
WK 40	4x50m	Lagen	mix	Entscheidung

Musterausschreibung – BaWü-Kurzbahn

Sonntag

5. Abschnitt (AK 10-13)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 41	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 42	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 43	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 44	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 45	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 46	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 47	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 48	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 49	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 50	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 51	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 52	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 53	100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 54	100m	Freistil	m	Entscheidung

6. Abschnitt (AK 14 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach

Ende Abs. 5, Beginn: 60min nach Ende Abs. 5

WK 55	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 56	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 57	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 58	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 59	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 60	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 61	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 62	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 63	100m	Rücken	w	Vorläufe
WK 64	100m	Rücken	m	Vorläufe
WK 65	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 66	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 67	100m	Freistil	w	Vorläufe
WK 68	100m	Freistil	m	Vorläufe

7. Abschnitt (AK 14 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 6, Beginn: 60min nach Ende Abs. 6

WK 69	4x50m	Lagen	w	Entscheidung
WK 70	4x50m	Lagen	m	Entscheidung
WK 71	800m	Freistil	m	Entscheidung
WK 107	100m	Rücken	w	Finale
WK 108	100m	Rücken	m	Finale
WK 109	100m	Freistil	w	Finale
WK 110	100m	Freistil	m	Finale
WK 72	4x50m	Freistil	mix	Entscheidung



Musterausschreibung – BaWü-Kurzbahn

Qualifikationsnormen (Rudolphpunkte)

Änderungen der Qualifikationsnormen sind nach jeder Saison möglich und werden zeitnah kommuniziert!

	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	AK 16	AK 17	AK 18	Offen
50m F w	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
50m F m	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
100m F w	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
100m F m	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
200m F w	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
200m F m	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
400m F w	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6
400m F m	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6
800m F w	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6
800m F m	--	--	--	--	--	--	--	--	--	8
1500m F w	--	--	--	--	--	--	--	--	--	8
1500m F m	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6
50m B w	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
50m B m	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
100m B w	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
100m B m	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
200m B w	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
200m B m	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
50m R w	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
50m R m	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
100m R w	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
100m R m	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
200m R w	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
200m R m	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
50m S w	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
50m S m	4	4	6	6	7	7	8	8	8	8
100m S w	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
100m S m	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
200m S w	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
200m S m	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
100m L w	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
100m L m	3	3	5	5	6	6	7	7	7	7
200m L w	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
200m L m	2	2	4	4	5	5	6	6	6	6
400m L w	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6
400m L m	1	1	4	4	5	5	6	6	6	6

Musterausschreibung – BaWü Lange Strecken

Baden-Württembergische Meisterschaften Lange Strecken inkl. Masters und Mittelstreckenvergleich

am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. und Schwimmverband Württemberg e.V.
Ausrichter: (50m Bahn)
Wettkampfort: x

Samstag

1. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 11	800m	Freistil	w	Entscheidung
WK 2	800m	Freistil	w Masters	Entscheidung
WK 3	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 4	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 5	800m	Freistil	m	Entscheidung
WK 6	800m	Freistil	m Masters	Entscheidung
WK 7	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 8	200m	Rücken	m	Entscheidung

2. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1

WK 9	400m	Lagen	w	Entscheidung
WK 10	400m	Lagen	w Masters	Entscheidung
WK 11	400m	Lagen	m	Entscheidung
WK 12	400m	Lagen	m Masters	Entscheidung
WK 13	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 14	200m	Freistil	m	Entscheidung

Sonntag

3. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 15	1500m	Freistil	w	Entscheidung
WK 16	1500m	Freistil	w Masters	Entscheidung
WK 17	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 18	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 19	1500m	Freistil	m	Entscheidung
WK 20	1500m	Freistil	m Masters	Entscheidung

4. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 3, Beginn: 60min nach Ende Abs. 3

WK 21	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 22	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 23	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 24	400m	Freistil	m	Entscheidung

Musterausschreibung – BaWü Lange Strecken

Qualifikationsnormen (Rudolphpunkte)

Änderungen der Qualifikationsnormen sind nach jeder Saison möglich und werden zeitnah kommuniziert!

	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	AK 16	AK 17	AK 18	Offen
200m F w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m F m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
400m F w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
400m F m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
800m F w	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6
800m F m	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6
1500m F w	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6
1500m F m	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6
200m B w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m B m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m R w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m R m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m S w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m S m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m L w	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
200m L m	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3
400m L w	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6
400m L m	-	2	3	3	4	4	5	6	6	6

	AK 20	AK 25	AK 30	AK 35	AK 40	AK 45	AK 50	AK 55	AK60	AK65	AK70 u. ä.
400m L w	06:47,00	06:48,00	06:54,00	07:18,00	07:21,00	07:32,00	07:37,00	08:32,00	08:58,00	09:54,00	10:00,00
400m L m	06:20,00	06:28,00	06:28,00	06:28,00	06:28,00	07:00,00	07:11,00	07:48,00	08:07,00	09:07,00	09:40,00
800m F w	12:41,00	12:41,00	12:59,00	13:10,00	13:19,00	13:19,00	13:52,00	14:37,00	16:35,00	17:57,00	19:06,00
800m F m	11:10,00	11:48,00	11:48,00	12:07,00	12:07,00	12:07,00	12:29,00	13:21,00	14:40,00	15:36,00	16:43,00
1500m F w	24:14,00	25:14,00	25:54,00	25:54,00	25:54,00	26:21,00	26:37,00	29:48,00	31:55,00	35:52,00	41:45,00
1500m F m	21:57,00	22:22,00	22:22,00	23:16,00	23:16,00	23:20,00	23:56,00	25:46,00	28:16,00	30:18,00	31:36,00

Musterausschreibung – Ba-MS/Wü-MS

Badische Meisterschaften/Württembergische Meisterschaften

am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. / Schwimmverband Württemberg e.V.

Ausrichter: (50m Bahn)

Wettkampfort: x

Samstag

1. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 1	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 2	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 3	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 4	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 5	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 6	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 7	100m	Schmetterling	w	Vorläufe
WK 8	100m	Schmetterling	m	Vorläufe
WK 9	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 10	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 11	100m	Brust	w	Vorläufe
WK 12	100m	Brust	m	Vorläufe
WK 13	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 14	400m	Freistil	m	Entscheidung

2. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1

WK 15	4x100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 16	4x100m	Freistil	m	Entscheidung
WK 101	100m	Schmetterling	w	Finale
WK 102	100m	Schmetterling	m	Finale
WK 103	100m	Brust	w	Finale
WK 104	100m	Brust	m	Finale
WK 17	4x100m	Lagen	mix	Entscheidung

Sonntag

3. Abschnitt

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 18	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 19	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 20	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 21	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 22	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 23	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 24	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 25	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 26	100m	Rücken	w	Vorläufe
WK 27	100m	Rücken	m	Vorläufe
WK 28	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 29	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 30	100m	Freistil	w	Vorläufe
WK 31	100m	Freistil	m	Vorläufe

4. Abschnitt

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende

Abs. 3, Beginn: 60min nach Ende Abs. 3

WK 32	4x100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 33	4x100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 105	100m	Rücken	w	Finale
WK 106	100m	Rücken	m	Finale
WK 107	100m	Freistil	w	Finale
WK 108	100m	Freistil	m	Finale
WK 34	4x100m	Freistil	mix	Entscheidung

Musterausschreibung – Ba-MS/Wü-MS

Qualifikationsnormen (Rudolphpunkte)

Änderungen der Qualifikationsnormen sind nach jeder Saison möglich und werden zeitnah kommuniziert!

	AK 8	AK 9	AK 10	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15	AK 16	AK 17	AK 18	Offen
50m F w	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
50m F m	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
100m F w	-2	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
100m F m	-2	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
200m F w	-	-2	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m F m	-	-2	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
400m F w	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
400m F m	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
50m B w	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
50m B m	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
100m B w	-	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
100m B m	-	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
200m B w	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m B m	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
50m R w	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
50m R m	-2	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
100m R w	-2	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
100m R m	-2	-2	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
200m R w	-	-2	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m R m	-	-2	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
50m S w	-	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
50m S m	-	-2	-1	1	1	2	3	3	3	3	4	4
100m S w	-	-	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
100m S m	-	-	-1	1	1	2	2	2	2	2	3	3
200m S w	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m S m	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m L w	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
200m L m	-	-	-1	1	1	1	1	1	1	1	2	2

Musterausschreibung – Bezirksmeisterschaften

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf AK 8-10

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf AK 11-12

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf AK 13

Bezirksmeisterschaften AK 14 und älter

Bezirk _____

am _____ in _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. / Schwimmverband Württemberg e.V.

Ausrichter: (25m Bahn)

Wettkampfort: x

Samstag

1. Abschnitt (AK 8-10)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 1	25m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 2	25m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 3	25m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 4	25m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 5	25m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 6	25m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 7	25m	Rücken	w	Entscheidung
WK 8	25m	Rücken	m	Entscheidung
WK 9	15m	Delfinkicks BL	w	Entscheidung
WK 10	15m	Delfinkicks BL	m	Entscheidung

2. Abschnitt (AK 11-12)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.

1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1

WK 11	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 12	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 13	50m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 14	50m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 15	50m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 16	50m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 17	50m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 18	50m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 19	50m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 20	50m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 21	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 22	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 23	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 24	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 25	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 26	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 27	50m	Kraul	w	Entscheidung
WK 28	50m	Kraul	m	Entscheidung
WK 29	15m	Delfinkicks RL	w	Entscheidung
WK 30	15m	Delfinkicks RL	m	Entscheidung

In der Pause zwischen Abs. 2 und 3 findet ein Trainerstammtisch statt.

3. Abschnitt (AK 13 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.

2, Beginn: 60min nach Ende Abs. 2

WK 31	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 32	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 33	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 34	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 35	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 36	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 37	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 38	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 39	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 40	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 41	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 42	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 43	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 44	400m	Freistil	m	Entscheidung

Musterausschreibung – Bezirksmeisterschaften

Sonntag

4. Abschnitt (AK 8-10)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr,

Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 45	25m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 46	25m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 47	25m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 48	25m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 49	25m	Brust	w	Entscheidung
WK 50	25m	Brust	m	Entscheidung
WK 51	25m	Freistil	w	Entscheidung
WK 52	25m	Freistil	m	Entscheidung
WK 53	15m	Delfinkicks RL	w	Entscheidung
WK 54	15m	Delfinkicks RL	m	Entscheidung

5. Abschnitt (AK 11-12)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.

4, Beginn: 60min nach Ende Abs. 4

WK 55	15m	Delfinkicks BL	w	Entscheidung
WK 56	15m	Delfinkicks BL	m	Entscheidung
WK 57	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 58	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 59	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 60	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 61	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 62	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 63	100m	Kraul	w	Entscheidung
WK 64	100m	Kraul	m	Entscheidung
WK 65	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 66	100m	Lagen	m	Entscheidung

6. Abschnitt (AK 13 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.

5, Beginn: 60min nach Ende Abs. 5

WK 67	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 68	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 69	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 70	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 71	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 72	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 73	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 74	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 75	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 76	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 77	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 78	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 79	100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 80	100m	Freistil	m	Entscheidung

Musterausschreibung – Bezirksmeisterschaften

Durchführungsbestimmungen

Die Bezirksmeisterschaften für die AK 8-10 orientieren sich an den Schwerpunkten der Ausbildungsetappe Grundlagentraining. Zur Durchführung schwimmen alle Sportler*innen 4x25m Beine, 4x25m Gesamt, 15m Delphinkicks BL und 15m Delphinkicks RL.

Die Bezirksmeisterschaften für die AK 11-12 stellen einen Schwimmerischen Mehrkampf dar, welcher die Inhalte der Ausbildungsetappe Aufbautraining I (ABT I) widerspiegelt. Zur Durchführung wählen die Sportler*innen bis zu zwei Lagen (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

Beispiel

- 200m Freistil, 50m Schmetterlingbeine, 50m Schmetterling, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Schmetterling, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Rückenbeine, 50m Rücken, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Rücken, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Brustbeine, 50m Brust, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Brust, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Kraulbeine, 50m Kraul, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Kraul, 100m Lagen

Die Bezirksmeisterschaften für die AK 13 stellen einen Mehrkampf dar. Zur Durchführung wählen die Sportler*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

Beispiel

- 50m Schmetterling, 100m Schmetterling, 200m Schmetterling, 200m Lagen
- 50m Rücken, 100m Rücken, 200m Rücken, 200m Lagen
- 50m Brust, 100m Brust, 200m Brust, 200m Lagen
- 50m Freistil, 100m Freistil, 200m Freistil, 200m Lagen

Für die Bezirksmeisterschaften der AK 14 und älter stehen Einzelstrecken zur Verfügung, die ausgewählt werden können.

Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln: Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett (wird durch den Ausrichter gestellt) und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen die gesamte Zeit (inkl. Wende) die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt mit den Händen am Brett.

Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive maximal 15 m Delphinkicks, ausgetragen. Es ist dem/der Sportler*in erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“). Der Wendenanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers, nach Verlassen der Wand muss sich der/die Sportler*in in Rückenlage befinden. Auch nach der Wende dürfen maximal 15m Delphinkicks getaucht werden. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.

Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

Delphinkicks

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Die Distanz ist so schnell wie möglich unter Wasser in Delphinkicks zu durchschwimmen. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“) und der gesamte Körper muss, bis zum Überqueren der 15m-Markierung mit dem Kopf, unter Wasser sein. Die Zeitmessung endet beim Kopfdurchgang der 15m-Linie.

Durchbricht ein beliebiges Körperteil, vor dem Überqueren der 15m-Markierung mit dem Kopf, die Wasseroberfläche, wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Musterausschreibung – Regionalmeisterschaften

Regionalmeisterschaften Mehrkampf AK 8-10 **Regionalmeisterschaften Mehrkampf AK 11-12** **Regionalmeisterschaften Mehrkampf AK 13** **Regionalmeisterschaften AK 14 und älter**

Bezirk _____

am _____ **in** _____

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. / Schwimmverband Württemberg e.V.

Ausrichter: (25m Bahn)

Wettkampfort: x

Samstag oder Sonntag

1. Abschnitt (AK 8-10)

Einlass: xx Uhr, Einschwimmen: xx Uhr, Kari-Sitzung: xx Uhr, Beginn: xx Uhr

WK 101	25m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 102	25m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 103	25m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 104	25m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 105	25m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 106	25m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 107	25m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 108	25m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 109	25m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 110	25m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 111	25m	Brust	w	Entscheidung
WK 112	25m	Brust	m	Entscheidung
WK 113	25m	Rücken	w	Entscheidung
WK 114	25m	Rücken	m	Entscheidung
WK 115	25m	Kraul	w	Entscheidung
WK 116	25m	Kraul	m	Entscheidung
WK 117	7,5m	Delphinkicks BL	w	Entscheidung
WK 118	7,5m	Delphinkicks BL	m	Entscheidung

2. Abschnitt (AK 11-12)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs. 1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1

WK 201	50m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 202	50m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 203	50m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 204	50m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 205	50m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 206	50m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 207	50m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 208	50m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 209	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 210	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 211	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 212	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 213	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 214	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 215	100m	Kraul	w	Entscheidung
WK 216	100m	Kraul	m	Entscheidung
WK 217	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 218	100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 219	10m	Delphinkicks BL	w	Entscheidung
WK 220	10m	Delphinkicks BL	m	Entscheidung

Optional: In der Pause zwischen Abs. 2 und 3 findet ein Trainerstammtisch statt.

Musterausschreibung – Regionalmeisterschaften

3. Abschnitt (AK 13 und älter)

Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs. 2, Beginn: 60min nach Ende Abs. 2

WK 301	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 302	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 303	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 304	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 305	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 306	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 307	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 308	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 309	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 310	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 311	100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 312	100m	Freistil	m	Entscheidung
WK 313	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 314	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 315	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 316	100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 317	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 318	50m	Freistil	m	Entscheidung

Musterausschreibung – Regionalmeisterschaften

Durchführungsbestimmungen

Die Regionalmeisterschaften für die AK 8-10 orientieren sich an den Schwerpunkten der Ausbildungsetappe Grundagentraining. Zur Durchführung wählen die Sportler*innen jeweils eine Gleich- (Schmetterling/Brust) und eine Wechselschlag-Disziplin (Rücken/Kraul) aus. Es gibt vier Kombinationsmöglichkeiten: Schmetterling/Rücken, Schmetterling/Kraul, Brust/Rücken, Brust/Kraul.

Beispiel

- 25m Schmetterlingbeine, 25m Rückenbeine, 25m Schmetterling, 25 Rücken, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Schmetterlingbeine, 25m Kraulbeine, 25m Schmetterling, 25 Kraul, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Brustbeine, 25m Rückenbeine, 25m Brust, 25 Rücken, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Brustbeine, 25m Kraulbeine, 25m Brust, 25 Kraul, 7,5m Delphinkicks BL

Die Regionalmeisterschaften für die AK 11-12 stellen einen Schwimmerischen Mehrkampf dar, welcher die Inhalte der Ausbildungsetappe Aufbautraining I (ABT I) widerspiegelt. Zur Durchführung wählen die Sportler*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

Beispiel

- 50m Schmetterlingbeine, 100m Schmetterling, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Rückenbeine, 100m Rücken, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Brustbeine, 100m Brust, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Kraulbeine, 100m Kraul, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL

Die Regionalmeisterschaften für die AK 13 stellen einen Mehrkampf dar. Zur Durchführung wählen die Sportler*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

Beispiel

- 50m Schmetterling, 100m Schmetterling, 100m Lagen
- 50m Rücken, 100m Rücken, 100m Lagen
- 50m Brust, 100m Brust, 100m Lagen
- 50m Freistil, 100m Freistil, 100m Lagen

Für die Regionalmeisterschaften der AK 14 und älter stehen Einzelstrecken zur Verfügung, die ausgewählt werden können.

Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln: Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett (wird durch den Ausrichter gestellt) und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen die gesamte Zeit (inkl. Wende) die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt mit den Händen am Brett.

Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive maximal 15 m Delphinkicks, ausgetragen. Es ist dem/der Sportler*in erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“). Der Wendenanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers, nach Verlassen der Wand muss sich der/die Sportler*in in Rückenlage befinden. Auch nach der Wende dürfen maximal 15m Delphinkicks getaucht werden. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.

Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

Delphinkicks

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Die Distanz ist so schnell wie möglich unter Wasser in

Musterausschreibung – Regionalmeisterschaften

Delphinkicks zu durchschwimmen. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“) und der gesamte Körper muss, bis zum Überqueren der 7,5m bzw. 10m-Markierung mit dem Kopf, unter Wasser sein. Die Zeitmessung endet beim Kopfdurchgang der 7,5m bzw. 10m-Linie.

Durchbricht ein beliebiges Körperteil, vor dem Überqueren der 7,5m bzw. 10m-Markierung mit dem Kopf, die Wasseroberfläche, wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Vergütung der Ausrichter & Meldegelder

Stand: September 2025

alt bis 31.08.24, neu ab 01.09.24

WK-Veranstaltung	Vergütung alt	Vergütung neu	Einzelstart Meldegeld neu E	Staffelstart Meldegeld neu S	SMK Meldegeld neu SMK	Mannschaft Meldegeld neu M
Baden-Württemberg						
BaWü Lange Strecken*	3.300,00 €	5.000,00 €	14,00 €	k.A.	/	/
BaWü SMK*	3.300,00 €	5.000,00 €	/	/	70,00 €	/
BaWü M + JgM (AK 14 und älter)*	3.300,00 €	5.000,00 €	14,00 €	26,00 €	/	/
BaWü JgM (AK 8-13)*	3.300,00 €	5.000,00 €	14,00 €	26,00 €	/	/
BaWü KBM*	4.400,00 €	7.000,00 €	14,00 €	26,00 €	/	/
DMS Oberliga BaWü	1.650,00 €	3.000,00 €	/	/	/	185,00 €
BaWü Masters M*	3.300,00 €	5.000,00 €	14,00 €	26,00 €	/	/

*: Wie bisher wird pro Meldung 0,50€ für elektronische Zeitmessung vergütet.

Württemberg

Bezirksmeisterschaften	k.A.	5.000,00 €	9,00 €	k.A.	45,00 €	/
Württembergische Meisterschaften	k.A.	5.000,00 €	10,00 €	22,00 €	/	/
Regionalmeisterschaften	k.A.	3.000,00 €	7,00 €	k.A.	25,00 €	/
DMSJ Württemberg-Finale	3.300,00 €	5.000,00 €	/	/	/	100,00 €
JMM Württemberg-Finale**	1.650,00 €	2.500,00 €	/	/	/	100,00 €
DMS Württembergliga**	1.650,00 €	2.500,00 €	/	/	/	185,00 €
DMS Bezirksliga	1.650,00 €	3.000,00 €	/	/	/	185,00 €
Württemberg-Cup	3.300,00 €	k.A.	k.A.	k.A.	/	/
Bezirks-Cup	3.300,00 €	k.A.	k.A.	k.A.	/	/
Regio-Cup	1.650,00 €	k.A.	k.A.	k.A.	/	/
Württ. Masters M	1.650,00 €	3.000,00 €	10,00 €	22,00 €	/	/

** : Zwei Veranstaltungen in einer, d.h. Vergütung 2 Tage: 5.000€

Baden

Badische Meisterschaften	60% des Meldegelds	/	8,00 €	15,00 €		
DMSJ Baden-Finale ***	60% des Meldegelds	/	/	/	/	80,00 €
DMS Badenliga & Bezirksliga	60% des Meldegelds	/	/	/	/	120,00 €

***: Qualifikation nur nach Teilnahme am Bezirks-Vorkampf.

Erläuterung: Die bisherige Vergütung hat sich in intensiven Gesprächen mit den durchführenden Vereinen als nicht mehr ausreichend erwiesen. Daher wurde die Vergütung für den Olympischen Zyklus 2024 - 2028 ab dem 01.09.2024 wie oben dargestellt angepasst. Die Erhöhung der Vergütung muss teilweise durch eine Meldegeld-Erhöhung gegenfinanziert werden.



Badischer Schwimm-Verband e.V.
Schwimmverband Württemberg e.V.



www.schwimmen-bw.de