

# SAISON 24 | 25

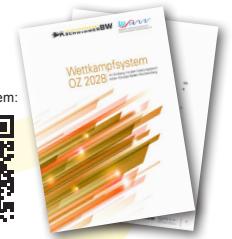
## Anschlussstraining (AST)

Phase der maximalen Kraftentwicklung

weiblich 14 - 17 Jahre  
männlich 15 - 18 Jahre



Zum gesamten Wettkampfsystem:



SEPT 24	OKT	NOV	DEZ	JAN 25	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG
01 SO	01 DI	01 FR	01 SO <small>DMS 1.BL/2.BL</small>	01 MI	01 SA <small>BezMei</small>	01 SA	01 DI	01 DO <small>DM</small>	01 SO	01 DI	01 FR
02 MO <small>36</small>	02 MI	02 SA	02 MO <small>49</small>	02 DO	02 SO <small>BezMei</small>	02 SO	02 MI	02 FR <small>DM</small>	02 MO <small>23</small>	02 MI	02 SA
03 DI	03 DO	03 SO	03 DI	03 FR	03 MO <small>06</small>	03 MO <small>10</small>	03 DO	03 SA <small>DM</small>	03 DI	03 DO	03 SO
04 MI	04 FR	04 MO <small>45</small>	04 MI	04 SA	04 DI	04 DI	04 FR	04 SO <small>DM</small>	04 MI	04 FR	04 MO <small>32</small>
05 DO	05 SA	05 DI	05 DO	05 SO	05 MI	05 MI	05 SA	05 MO <small>19</small>	05 DO	05 SA	05 DI
06 FR	06 SO	06 MI	06 FR	06 MO <small>02</small>	06 DO	06 DO	06 SO	06 DI	06 FR	06 SO	06 MI
07 SA	07 MO <small>41</small>	07 DO	07 SA <small>DMS-J Bundesfinale</small>	07 DI	07 FR	07 FR	07 MO <small>15</small>	07 MI	07 SA	07 MO <small>28</small>	07 DO
08 SO	08 DI	08 FR	08 SO <small>DMS-J Bundesfinale</small>	08 MI	08 SA <small>BaWuLange</small>	08 SA	08 DI	08 DO	08 SO	08 DI	08 FR
09 MO <small>37</small>	09 MI	09 SA	09 MO <small>50</small>	09 DO	09 SO <small>BaWuLange</small>	09 SO	09 MI	09 FR	09 MO <small>24</small>	09 MI	09 SA
10 DI	10 DO	10 SO	10 DI	10 FR	10 MO <small>07</small>	10 MO <small>11</small>	10 DO	10 SA	10 DI	10 DO	10 SO
11 MI	11 FR	11 MO <small>46</small>	11 MI	11 SA	11 DI	11 DI	11 FR	11 SO	11 MI <small>DJM</small>	11 FR	11 MO <small>33</small>
12 DO	12 SA	12 DI	12 DO	12 SO	12 MI	12 MI	12 SA	12 MO <small>20</small>	12 DO <small>DJM</small>	12 SA <small>BaWuMei-Freiwasser</small>	12 DI
13 FR	13 SO	13 MI	13 FR	13 MO <small>03</small>	13 DO	13 DO	13 SO	13 DI	13 FR <small>DJM</small>	13 SO <small>BaWuMei-Freiwasser</small>	13 MI
14 SA	14 MO <small>42</small>	14 DO <small>DKM</small>	14 SA <small>DMS</small>	14 DI	14 FR	14 FR	14 MO <small>16</small>	14 MI	14 SA <small>DJM</small>	14 MO <small>29</small>	14 DO
15 SO	15 DI	15 FR <small>DKM</small>	15 SO <small>DMS</small>	15 MI	15 SA	15 SA	15 DI	15 DO	15 SO <small>DJM</small>	15 DI	15 FR
16 MO <small>38</small>	16 MI	16 SA <small>DKM</small>	16 MO <small>51</small>	16 DO	16 SO	16 SO	16 MI	16 FR	16 MO <small>25</small>	16 MI	16 SA
17 DI	17 DO	17 SO <small>DKM</small>	17 DI	17 FR	17 MO <small>08</small>	17 MO <small>12</small>	17 DO	17 SA <small>BaWuMei</small>	17 DI	17 DO	17 SO
18 MI	18 FR <small>BaWuKubaMei</small>	18 MO <small>47</small>	18 MI	18 SA	18 DI	18 DI	18 FR	18 SO <small>BaWuMei</small>	18 MI	18 FR	18 MO <small>34</small>
19 DO	19 SA <small>BaWuKubaMei</small>	19 DI	19 DO	19 SO	19 MI	19 MI	19 SA	19 MO <small>21</small>	19 DO <small>DM Freiwasser</small>	19 SA <small>BaMei WuMei</small>	19 DI
20 FR	20 SO <small>BaWuKubaMei</small>	20 MI	20 FR	20 MO <small>04</small>	20 DO	20 DO	20 SO	20 DI	20 FR <small>DM Freiwasser</small>	20 SO <small>BaMei WuMei</small>	20 MI
21 SA	21 MO <small>43</small>	21 DO	21 SA	21 DI	21 FR	21 FR	21 MO <small>17</small>	21 MI	21 SA <small>DM Freiwasser</small>	21 MO <small>30</small>	21 DO
22 SO	22 DI	22 FR	22 SO	22 MI	22 SA <small>SüdMeiLang</small>	22 SA	22 DI	22 DO	22 SO	22 DI	22 FR
23 MO <small>39</small>	23 MI	23 SA <small>DMS-J BaWu</small>	23 MO <small>52</small>	23 DO	23 SO <small>SüdMeiLang</small>	23 SO	23 MI	23 FR <small>SüdMei</small>	23 MO <small>26</small>	23 MI	23 SA
24 DI	24 DO	24 SO <small>DMS-J BaWu</small>	24 DI	24 FR	24 MO <small>09</small>	24 MO <small>13</small>	24 DO	24 SA <small>SüdMei</small>	24 DI	24 DO	24 SO
25 MI	25 FR	25 MO <small>48</small>	25 MI	25 SA	25 DI	25 DI	25 FR	25 SO <small>SüdMei</small>	25 MI	25 FR	25 MO <small>35</small>
26 DO	26 SA	26 DI	26 DO	26 SO	26 MI	26 MI	26 SA	26 MO <small>22</small>	26 DO	26 SA <small>KBV</small>	26 DI
27 FR	27 SO	27 MI	27 FR	27 MO <small>05</small>	27 DO	27 DO	27 SO	27 DI	27 FR	27 SO	27 MI
28 SA	28 MO <small>44</small>	28 DO	28 SA	28 DI	28 FR	28 FR	28 MO <small>18</small>	28 MI	28 SA	28 MO <small>31</small>	28 DO
29 SO	29 DI	29 FR	29 SO	29 MI		29 SA	29 DI	29 DO	29 SO	29 DI	29 FR
30 MO <small>40</small>	30 MI	30 SA <small>DMS 1.BL/2.BL</small>	30 MO <small>01</small>	30 DO		30 SO	30 MI	30 FR	30 MO <small>27</small>	30 MI	30 SA
	31 DO		31 DI	31 FR		31 MO <small>14</small>		31 SA		31 DO	31 SO

■ = Bezirks-Wettkämpfe 
 ■ = Landesverband-Wettkämpfe 
 ■ = Süddeutsche-Wettkämpfe 
 ■ = Nationale-Wettkämpfe 
 ■ = Ferien

Version 1.1 AST/ ohne Gewähr  
Stand 8.10.2024

[www.schwimmen-bw.de](http://www.schwimmen-bw.de)