

# Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

## 1. Körperliche Eignung

Altersklasse	Punkte	Körperhöhe [cm]		
		1	2	3
8 m		130	133	136
8 w		130	133	136
9 m		134	139	144
9 w		166	171	176
10 m		178	183	188
10 w		166	171	176
11 m		178	183	188
11 w		166	171	176
12 m		178	183	188
12 w		166	171	176
13 m		178	183	188
13 w		166	171	176
14 m		178	183	188

gemessene Körperhöhe  
finale Körperhöhe (wird berechnet)

## 2. Athletik

Altersklasse	Punkte	Klimmzüge			Liegestütz			Schlussdreisprung			Bauchmuskeltest			Rückenmuskeltest		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m		1	2	3	4	6	9	3,80	4,10	4,50	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
8 w		1	2	3	4	6	9	3,70	4,00	4,30	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
9 m		1	3	5	5	10	15	4,10	4,40	4,80	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
9 w		1	3	5	5	10	15	3,90	4,30	4,60	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
10 m		2	4	6	10	15	20	4,40	4,80	5,10	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
10 w		2	4	6	10	15	20	4,20	4,50	4,90	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
11 m		3	5	7	15	20	25	5,00	5,40	5,80	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
11 w		3	5	7	15	20	25	4,70	5,20	5,60	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
12 m		4	6	8	20	25	30	5,20	5,70	6,10	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
12 w		4	6	8	20	25	30	5,00	5,50	6,00	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
13 m		4	7	10	25	30	35	5,50	6,00	6,50	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
13 w		4	6	8	25	30	35	5,30	5,80	6,20	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80
14 m		4	7	10	25	30	35	5,90	6,40	6,90	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80

## 3. Beweglichkeit

Altersklasse	Punkte	Fußstreckung			Fußbeugung			Schulterbeweglichkeit			Rumpfbeweglichkeit		
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
8 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 w		65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
14 m		60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand

# Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

## 6. Grundschnelligkeit

Punkte Altersklasse	Kraul			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	13,60	12,60	11,80	15,20	13,90	12,80	17,30	15,70	14,60	18,90	17,20	16,00
8 w	13,20	12,40	11,50	15,30	14,00	13,10	17,10	15,50	14,40	18,70	17,00	15,80
9 m	12,70	11,70	10,90	14,30	13,00	11,90	15,80	14,20	13,10	17,80	16,10	14,90
9 w	12,40	11,60	10,70	14,30	13,00	12,10	15,50	14,10	12,90	17,20	15,70	14,90
10 m	11,80	10,80	10,00	13,20	12,10	11,10	14,20	12,70	11,70	16,70	15,20	14,10
10 w	11,70	10,90	10,00	13,40	12,10	11,40	13,90	12,70	11,60	16,40	15,00	14,20
11 m	10,90	10,00	9,30	12,40	11,30	10,30	12,80	11,50	10,60	15,60	14,20	13,10
11 w	10,70	10,00	9,20	12,50	11,30	10,60	12,50	11,40	10,40	15,10	13,80	13,00
12 m	10,20	9,40	8,70	11,60	10,60	9,70	11,80	10,60	9,80	14,40	13,10	12,20
12 w	10,00	9,40	8,60	11,60	10,50	9,90	11,40	10,40	9,50	13,90	12,70	12,10
13 m	9,60	8,90	8,20	11,00	10,00	9,20	10,90	9,90	9,10	13,40	12,20	11,40
13 w	9,60	9,00	8,30	11,00	10,00	9,40	10,80	9,90	9,00	13,20	12,10	11,50
14 m	9,10	8,40	7,80	10,40	9,50	8,70	10,30	9,30	8,60	12,60	11,50	10,70

## 7. Beinbewegung

Punkte Altersklasse	Kraul			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	33,50	30,00	27,20	35,90	32,10	29,10	34,70	31,20	28,40	37,80	34,50	31,90
8 w	33,30	29,90	27,20	35,60	32,00	29,10	34,90	31,30	28,50	36,80	33,50	30,90
9 m	30,50	27,00	24,20	32,90	29,10	26,10	31,70	28,20	25,40	34,80	31,50	28,90
9 w	30,30	26,90	24,20	32,60	29,00	26,10	31,90	28,30	25,50	33,80	30,50	27,90
10 m	28,20	25,00	22,50	29,90	26,50	23,80	29,40	26,10	23,50	32,60	29,50	27,10
10 w	27,60	24,60	22,10	29,80	26,50	23,80	28,90	25,70	23,10	31,10	28,10	25,70
11 m	26,40	23,40	21,00	27,50	24,40	21,90	27,60	24,50	22,10	30,80	27,90	25,60
11 w	25,90	23,00	20,70	27,10	24,10	21,70	26,90	23,90	21,50	29,30	26,50	24,20
12 m	24,80	22,00	19,70	25,30	22,40	20,10	25,70	22,80	20,50	29,20	26,50	24,30
12 w	24,10	21,40	19,30	25,00	22,30	20,00	25,00	22,20	20,00	27,70	25,10	22,90
13 m	23,20	20,60	18,50	23,40	20,80	18,60	23,90	21,20	19,10	27,90	25,20	23,10
13 w	23,00	20,40	18,40	23,30	20,70	18,70	23,30	20,70	18,60	26,60	24,00	22,00
14 m	22,00	19,50	17,50	22,00	19,50	17,50	22,50	20,00	18,00	26,50	24,00	22,00

## 8. Delphinkicks / Gleittest

Punkte Altersklasse	Delphinkicks in Bauchlage			Delphinkicks in Rückenl.			Gleittest		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
8 m	16,00	13,90	12,40	17,60	15,40	13,90	13,00	11,10	9,20
8 w	16,00	13,90	12,40	17,60	15,40	13,90	13,00	11,10	9,20
9 m	14,40	12,30	10,80	16,10	13,90	12,40	11,40	9,50	7,60
9 w	14,40	12,30	10,80	16,10	13,90	12,40	11,40	9,50	7,60
10 m	13,40	11,40	10,00	14,80	12,80	11,40	9,90	8,30	6,60
10 w	13,40	11,40	10,00	14,80	12,80	11,40	9,90	8,30	6,60
11 m	12,10	10,30	9,10	13,50	11,60	10,40	8,60	7,20	5,70
11 w	12,10	10,30	9,10	13,50	11,60	10,40	8,60	7,20	5,70
12 m	11,20	9,50	8,30	12,50	10,80	9,60	7,50	6,20	5,00
12 w	11,20	9,50	8,30	12,50	10,80	9,60	7,50	6,20	5,00
13 m	10,20	8,70	7,60	11,60	10,00	9,00	6,50	5,50	4,40
13 w	10,20	8,70	7,60	11,60	10,00	9,00	6,50	5,50	4,40
14 m	9,60	8,10	7,10	11,00	9,50	8,50	6,00	5,00	4,00